



Extrait du Chez Albert | L'actualité vue de Marseille | Gros, demi-gros, détail

<http://chez-albert.fr/enfants-musique-info-sommeil.html>

L'émission pour les n'enfants

Le roi Sommeil

- Émissions - Al' -



Date de mise en ligne : mardi 12 mars 2013

Chez Albert | L'actualité vue de Marseille | Gros, demi-gros, détail

Non mais je rêve ou quoi ? Al est encore en pyjama alors que la cloche de l'école est en train de chauffer ? Mais comment ça, tu dors ? C'est dommage, j'ai aperçu juste en bas de l'escalier une montagne de chocolat que les cloches de Pâques ont déposé par erreur - encore une histoire de réchauffement climatique, c'est certain. Mais si tu célèbres la journée nationale du sommeil - d'ailleurs, c'est le 22 mars, tu es un peu en avance...- je vais m'occuper du chocolat toute seule. Pour t'endormir, en revanche, je t'ai préparé une émission spéciale dodo.

[Le Roi Sommeil](#) by [Chezalbert](#) on [Mixcloud](#)

Au programme :

-De la chanson

Un grillon

Par Rit. Extrait de *Le voleur de sommeil*, par Rit. Illustrateur : Vincent Boudgourd. Livre-disque édité chez Actes Sud Junior, mars 2013.

-De l'information

Pourquoi dort-on ?

Explications de Marc Rey, chef de service au centre du sommeil de l'hôpital la Timone. La journée nationale du sommeil aura lieu le 22 mars avec pour thème cette année « sommeil et environnement ». Plusieurs initiatives sont prévues partout en France, notamment à Marseille. Toutes les infos sur [le site de l'Institut national du sommeil](#). Le docteur Marc Rey donnera une conférence au Pharo, à 18h. Toutes les infos [ici](#).

-Un peu de musique

Bonne nuit

Par les Fabulous Trobadors. Extrait de *Le quartier enchantant*, collection toto Ou tartare, Actes Sud, 2006.

-Un spectacle

J'ai faim !

Raconté par Nadège Rigalleau, musicienne, compagnie L'embrasure. *J'ai faim*, spectacle musical de 6 mois à 5 ans, le 16 mars à 11h et 17h au Théâtre de la Ferronnerie, 34 rue Consolat, Marseille 1er. Tarif unique : 5 euros. Réservation obligatoire au 04 91 08 16 06 ou au 06 98 06 56 76. Plus d'infos sur [le site du théâtre](#).

-Une histoire

Les grenouilles

par Steve Waring, 1969. Pour savoir si Steve Waring passe en concert près de chez vous, c'est par [ici](#).

-Encore une chanson

Blackbird

Par The Beatles. Extrait du White Album, 1968.

-Et pour finir

Au revoir

Par Rit. Extrait de *Le voleur de sommeil*, par Rit. Illustrateur : Vincent Boudgourd. Livre-disque édité chez Actes Sud Junior, mars 2013.

Rendez-vous dans quinze jours pour une nouvelle émission !

Post-scriptum :

[Le site de l'Institut national du sommeil](#)

[Le site d'Actes Sud Junior](#)